

第38回(2015年度) 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技
シンクロナイズドスイミング競技 関東ブロック予選 【2015.6.7 修正】

1. 主催 (公財)東京都水泳協会
2. 主管 (公財)東京都水泳協会 シンクロ委員会
3. 問合せ先 シンクロ委員会 小川 みゆき FAX 03-5422-6241 (FAXのみの対応)
4. 期 日 7月11日(土)～12日(日)
5. 会 場 10-12歳/13-15歳 東京辰巳国際水泳場 メインプール ダイビングプール
16-18歳 国士舘メイプルセンチュリーホール 地下プール
6. 実施方法 (公財)日本水泳連盟規則及びシンクロ競技規則による。
フリールーティン競技(100%)
フィギュア競技(100%) FINAシンクロエージグループルールによる。

- (1) 年齢区分 10-12歳、13-15歳、16-8歳の3区分
- (2) 年齢の決定 10-12歳 小学生4～6年
13-15歳 中学生
16-18歳 高校生
- (3) フリールーティン競技(10-12歳のみ課題付きとする。シンクロ競技規則参照のこと。)
- ・種目 ソロ1 デュエット2名 チーム4～8名
 - ・制限タイム それぞれの制限時間は陸上動作10秒を含み、15秒の増減を認める。

年齢区分	ソロ	デュエット	チーム
10-12歳	2分	2分30秒	3分
13-15歳	2分15秒	2分45秒	3分30秒
16-18歳	2分30秒	3分	4分

※伴奏音楽は原則としてCDの最初に1曲録音し、ラベルに必要事項を明記の上、当日持参する。
(バックアップ用の音源を、必ず持参すること。)

- (4) フィギュア競技
各年齢区分とも規定2フィギュアと選択グループより1グループ2フィギュアの合計4フィギュアを行う。

10-12歳 規定	バレレ Legg シングル	1.6	バラクダ	2.0	
選択	グループ1	オセアニータ	1.9	サーフィスプローン	1.4
	グループ2	キップ	1.8	ウォークオーバーフロント	2.1
	グループ3	タワー	1.9	ソードフィッシュストレートレッグ	2.0
13-15歳 規定	アリアーナ	2.2	バラクダスピン 360°	2.2	
選択	グループ1	ヘロン	2.1	カタリーナ	2.3
	グループ2	ポーパス スピニアップ 180°	2.2	フラミンゴベントニー	2.4
	グループ3	アルバトロス 半回ツイスト	2.6	サイドフィッシュテイルスプリット	2.0
16-18歳 規定	バラクダ エアボーンズスプリット	2.8	ポーパス ツイストスピン	2.6	
選択	グループ1	オーロラ トワール	3.0	ロンドン	2.8
	グループ2	マンタレイ	2.8	バタフライ	2.9
	グループ3	アイビスコンティニアススピン (720°)	2.8	ジュピター	2.8

7. 申込規定

(1) 申込資格

- ① 2015年度(公財)日本水泳連盟競技者登録を完了し、選手の所属する団体も団体登録を完了していること。
- ② シンクロバジジテストステージ3以上を取得していること。
- ③ 10-12歳区分のみ、男子出場可。

(2) 申込方法

- ① (公財)東京都水泳協会ホームページよりエントリーフォームを取得し、必要事項を記入の上、下記の口座へ申込金を振り込む。
- ② 申込用紙・フィギュアシート・ルーティンシートを、以下の電子メールアドレスにデータを送信すること。synchro@tokyo-swim.org
- ③ 送信したデータをすべてプリントアウトし、シンクロバジジテストステージ3以上の認定証のコピー・帯同審判申請書・振込済用紙のコピーを添えて以下に郵送すること。

(3) 申込先

〒150-0012 東京都渋谷区広尾 1-3-18 広尾オフィスビル 8階
(公財)東京都水泳協会 シンクロ委員会
第38回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技
シンクロナイズドスイミング競技 関東ブロック予選係
TEL 03-5422-6147 FAX 03-5422-6241

(4) 申込金

1名1種目につき 3,000円
振込口座 公益財団法人 東京都水泳協会 シンクロ委員会
みずほ銀行 錦糸町支店(普通) 1969625

(5) 申込期日(締切日) 6月19日(金) 正午必着

8. 競技日程(予定) 7月11日(土) 10-12歳/13-15歳 フィギュア競技・ルーティン競技
7月12日(日) 16-18歳 フィギュア競技・ルーティン競技

9. 本大会の出場資格

第38回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技シンクロナイズドスイミング競技への出場資格については、(公財)日本水泳連盟の本大会要項による。

※小学校3年生以下が含まれる場合はオープン扱いとし、本大会へは出場できない。

※シンクロバジジテストステージ3以上を取得していない場合は、本大会へは出場できない。

10. その他

- ① 出場順抽選、フィギュア抽選、会議日程、練習時間、プール使用料の負担、お弁当の申込等については、エントリー締切後にホームページに実施要項をアップするので、確認すること。
- ② 宿泊の斡旋は行わない。
- ③ (公財)日本水泳連盟の規定によりブロック大会をシードされる選手は申し出ること。
また、シード選手に関わるデュエット・チームが出場を希望する場合は、書面にて申し出ること。

※申込前には必ず(公財)東京都水泳協会ホームページを確認すること。

第 38 回 (2015 年度) 全国 J O C ジュニアオリンピックカップ

夏季水泳競技大会シンクロナイズドスイミング競技

関東ブロック大会

クラブ帯同審判申請書

クラブ名

審判員氏名

連絡先 (TEL)

審判資格 　　いずれかに○をつけてください。

A 級

B 級

C 級

通信欄